



# Gemeinschaftsangebote 2025 im Martineum



# Gemeinschaftsangebote

## MARTINEUM

- eine Gemeinschaft, wie sie bunter nicht sein könnte!

Viele Gaben, Talente und Interessen kommen hier zusammen und ergänzen sich einfach ganz einzigartig.

Deshalb gibt es auch in 2025 wieder einen bunten Blumenstrauß an Gemeinschaftsangeboten, die diese Bandbreite und unser Engagement für die Gemeinschaft so wunderbar widerspiegeln.

Ihr findet in diesem Programm also:

- **religiös-spirituelle Angebote**  
wie z.B. Brave Spaces zur Glaubensbiografie, Fastengesprächsreihe (Luft holen! -7 Wochen ohne Panik), Oasentage zum Herzensgebet, Harry Potter- Bibliodrama, Silent Super
- **stärkende, aufbauende und informative Angebote**  
wie z.B. Work-Life-Balance, Kollegiale Beratung, Patientenverfügung, Auf ins Abenteuer
- **Spielerische, gesellige, sportliche, musikalische und kreative Angebote**  
wie z.B. D&D, Werwolf, Krimidinner, Kegeln, Segeln, Radfahren, Lindyhop-Tanztee, Irish Folk, Frauenstammtisch, Portraitparty

Weitere MITTENDRIN-ANGEBOTE im September und im Dezember werden noch auf die Beine gestellt.

Dem MITTENDRIN-Team und allen Weiteren, die Angebote für uns machen werden, sei Dank für ihr Engagement! Viel Spaß beim Stöbern in diesem Gemeinschaftsprogramm.

Wir freuen uns auf Eure **Anmeldungen**. Die sind nur möglich über unsere Homepage [www.martineum.de](http://www.martineum.de) (unter Gemeinschaft) Herzlich willkommen!

**Angela Wolf** (Eure Diakonin für die Gemeinschaft)  
und das MITTENDRIN-Team



# Gemeinschaftsangebote

Datum	Freitag, 24. Januar
Uhrzeit, Ort	17 Uhr, Martineum
MITTENDRIN	<b>Dungeons and Dragons: die Würfel sind gefallen</b> (Spieleabend / Einführung in Dungeons and Dragons)
Beschreibung des Angebots	<p>Dungeons and Dragons ist ein sog. Pen and Paper. Eine Spielleitung führt durch ein vorbereitetes Abenteuer, in dem die Mitspieler:innen Rätsel lösen, Kämpfe bestreiten und Herausforderungen meistern. Die Vorstellungskraft und das Würfelglück der Spielenden sind hierbei für den Ausgang jeder Situation entscheidend.</p> <p>Bei unserem Mittendrin werdet ihr in die Grundlagen von Dungeons and Dragons eingeführt. Wesentliche Fragen wie: was ist eigentlich ein Pen and Paper Spiel, was ist der grundlegende Spielablauf und wofür brauchen wir eigentlich die ganzen Würfel, werden beantwortet. Natürlich kommt ihr auch selbst zum spielen. Wir haben zwei Kurzgeschichten vorbereitet, die ihr unter Anleitung und mit von uns vorbereiteten Charakteren oder selbst erstellen Charakteren spielen könnt.</p>
Wer lädt ein?	Charles Weber, Julius Grundmann
Anmeldung bei	Julius Grundmann

## Gemeinschaftsangebote

<b>Datum</b>	<b>Donnerstag, 20. Februar, Bei Interesse gibt es weitere Termine</b>
<b>Uhrzeit, Ort</b>	18:00 Uhr, Cafe Amadeus, Ruhrstraße 86, 58425 Witten
<b>Titel</b>	<b>Frauenstammtisch 50 Plus</b>
<b>Beschreibung des Angebots</b>	Hast du Lust auf Austausch und Plaudern bei einem Getränk oder Snack? Dann sei dabei! Es gibt keine Tagesordnung und kein Thema. Wir wollen uns einfach entspannt treffen und ins Gespräch zu kommen.
<b>Wer lädt ein?</b>	Inga Schulze-Steinen und Angela Wolf
<b>Anmeldung bis 10. Februar</b>	Meldet Euch wegen der Tischreservierung bitte bis zum 13. Februar an bei: Angela Wolf

# Gemeinschaftsangebote

<b>Datum</b>	<b>Samstag, 22.02.2025</b>
<b>Uhrzeit, Ort</b>	17 Uhr, Schwesternwohnzimmer im Mutterhaus
<b>MITTENDRIN</b>	<b>„Brave Space“: Wie glaubst du denn?</b>
<b>Beschreibung des Angebots</b>	<p>Setz dich mit uns an den Tisch und genieße eine gemütliche Runde bei Kaffee und Kuchen, um über unseren Glauben und Erfahrungen ins Gespräch zu kommen. Mithilfe des Konzeptes von <i>"Brave Space"</i>, möchten wir einen Ort schaffen, an dem du offen über deinen Glauben sprechen kannst - ehrlich, respektvoll und ohne Angst vor Bewertungen.</p> <p>Im Mittelpunkt steht der Austausch auf Augenhöhe: Wir hören einander zu, stellen Fragen und teilen Gedanken, die bereichern, ohne zu bewerten. Gemeinsam möchten wir voneinander lernen und die Vielfalt der Glaubenswege als Inspiration erleben.</p> <p>Sei mutig, teile deine Gedanken und lass dich von den Geschichten der anderen inspirieren. Vielfalt bereichert uns alle! Wir freuen uns auf dich!</p>
<b>Wer lädt ein?</b>	Britta Lauenstein und Lelia Schittko
<b>Anmeldung bei</b>	Britta Lauenstein



## Gemeinschaftsangebote

Datum	montags: 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04. und 14.04.2025
Uhrzeit, Ort	19:00 Uhr, Martineum
Titel	<b>LUFTHOLEN! - SIEBEN WOCHEN OHNE PANIK</b> - Fortlaufende Gesprächsreihe zum diesjährigen EKD-Fastenthema -
Beschreibung des Angebots	<p>Aschermittwoch startet die Fastenaktion der EKD, an der bundesweit jährlich 3 Millionen Menschen teilnehmen. Mit dem diesjährigen Fastenthema laden wir euch dazu ein, an 6 Abenden sich damit zu beschäftigen, was uns den Atem nimmt und wie wir wieder Luft bekommen können.</p> <p>An jedem Abend bringen wir (Angela und Petra) biblische Impulse, spirituelle Anregungen und alltagspraktische Übungen ein.</p> <p>Darüber hinaus laden wir dich ein, dir ein ganz <u>eigenes Fastenthema</u> auszusuchen:</p> <p>z. B.: <u>7 Wochen ohne</u> Alkohol oder <u>ohne</u> Plastikmüll u.a.. Du kannst dich auch für <u>7 Wochen mit</u> entscheiden (z.B. <u>mit</u> 1 Spaziergang pro Tag)</p> <p>Wähle selbst dein Fastenthema und wir tauschen uns in der Gruppe an jedem Gesprächsabend in unterstützender Atmosphäre darüber aus, wie es uns mit unserem Fastenvorhaben geht.</p>
Wer lädt ein?	Angela Wolf und Petra Möller
Anmeldung bis zum 24.02.	Angela Wolf (Fortlaufende Gesprächsreihe, keine Einzeltermine)

## Gemeinschaftsangebote

<b>Datum</b>	<b>Samstag, 05. April</b>
<b>Uhrzeit, Ort</b>	Evangelisch-lutherische Johanniskirche in Witten, Hauptstr. 4a, 58452 Witten Die genaue Uhrzeit wird mit dem Einladungsschreiben verschickt.
	<b>FRÜHJAHRSTREFFEN</b>
<b>Titel</b>	<b>Gemeinschaft heute und morgen: Wie können wir Gemeinschaft leben?</b>
<b>Beschreibung des Angebots</b>	Das Programm wird mit dem Einladungsschreiben verschickt.
<b>Anmeldung:</b>	Anmeldeformalia werden mit dem Einladungsschreiben verschickt.

## Gemeinschaftsangebote

<b>Datum</b>	<b>Donnerstag, 24. April</b>
<b>Uhrzeit, Ort</b>	18:00-21:00 Uhr, Gemeindehaus Lutherhaus, Lutherstraße 1, 44625 Herne
<b>MITTENDRIN</b>	<b>Expecto Patronum - Ein Bibliodrama für Muggel, Hexen und Zauberer</b>
<b>Beschreibung der Veranstaltung</b>	<p>Dass in den weltbekannten Büchern von J.K. Rowling viel mehr drin steckt, als eine einfache Fantasy-Erzählung, das zeigen die unterschiedlichen Auslegungen, die es gibt.</p> <p>Der Autor Peter Ciaccio hat „Harry Potter“ bereits ein eigenes Evangelium gewidmet. Einen guten Teil dieser guten Botschaft werden vermutlich auch wir finden.</p> <p>Finde heraus, in welches Haus der sprechende Hut dich steckt, entdecke und gestalte deinen eigenen Patronus und spüre dabei die Heilige Geistkraft.</p>
<b>Wer lädt ein?</b>	Anna Dietz und Gilbert Krüger (Bibliodrama-Leitungen)
<b>Anmeldung bei</b>	Gilbert Krüger



# Gemeinschaftsangebote

<b>Datum</b>	<b>Mittwoch, 07. Mai</b>
<b>Uhrzeit, Ort</b>	18:00 Uhr Aula Martineum und hybrid
<b>Titel</b>	<b>Wer früher plant, ist nicht gleich tot</b>
<b>Beschreibung des Angebots</b>	<p>„Das hätte Gisela nicht gewollt....glaube ich“ .... : und jetzt ?</p> <p>Jede:r kann in eine Situation geraten, in der er / sie nicht einwilligungsfähig ist. Das ist keine Frage des Alters.</p> <p>Deshalb gibt es an diesem Abend Informationen und praktische Hinweise zum Themengebiet Vorsorgevollmacht, Notvertretungsrecht und Patientenverfügung</p>
<b>Wer lädt ein?</b>	Dirk Schulze-Steinen und Angela Wolf
<b>Anmeldung bis zum 29.04. bei</b>	Angela Wolf

## Gemeinschaftsangebote

Datum	Sonntag, 18.Mai
Uhrzeit, Ort	11-14 Uhr, Phoenix See Dortmund
MITTENDRIN	Segeln auf dem Phoenix See
Beschreibung des Angebots	<p>Möchtest du dir ein bisschen Wind um die Nase pusten lassen und mit uns auf dem Phoenix See segeln? Mit der Arche Noah werden wir genau das tun! Über die Rampe gefahren oder die Reling gesprungen, kannst du an Board kommen und es dir gemütlich machen. Wobei, nicht ganz... Mithelfen und Mitsegeln sind gewünscht! Segel setzen, mit Lenkrad oder Joystick das Boot über den See steuern, den Wind im Blick behalten... das kann deine Aufgabe werden. Schwimmwesten in verschiedenen Größen sind vorhanden. Für Seekrankheit ist der Phoenix See bisher überhaupt nicht bekannt. Das Segeln ist kostenlos, wobei eine freiwillige Spende an Sail Together e.V. dankend angenommen wird.</p>
Wer lädt ein?	Jenny Kolbus
Anmeldung bei	Jenny Kolbus

## Gemeinschaftsangebote

<b>Datum</b>	<b>Sonntag, 25. Mai</b>
<b>Uhrzeit, Ort</b>	16:00 Uhr, Martineum (Aula)
<b>Titel</b>	<b>Lindyhop-Tanztee: Gute Laune garantiert!</b>
<b>Beschreibung des Angebots</b>	<p>Du möchtest mal wieder das Tanzbein schwingen? Dann bist hier genau richtig! Zu erfrischender und beschwingter Swing-Musik führt uns Kitty, eine erfahrene Lindyhop-Tanzlehrerin in diesen Tanz ein. Nach dieser kleinen, lockeren Tanzstunde gibt es dann die Gelegenheit, das Gelernte auszuprobieren und Lindyhop weiter zu tanzen.</p> <p>Keine Sorge: Du brauchst keinerlei Vorerfahrungen, es gibt keinen Dresscode und du kannst mit oder ohne Tanzpartner:in kommen. Wir werden - falls gewünscht - die Tanzpartner:in immer wieder wechseln. Also ein Gemeinschaftsangebot, bei dem einfach nur der Spaß und die gute Laune im Vordergrund stehen. Komme möglichst in Schuhen ohne Ledersohle(z.B. Sneaker oder Turnschuhe)</p>
<b>Wer lädt ein?</b>	Angela Wolf, Valentin Manche, Noelani Gasso Romero, Ernst Alexander Biedermann
<b>Anmeldung bis 07.05.2025 bei</b>	Angela Wolf

## Gemeinschaftsangebote

<b>Datum</b>	<b>Samstag, 31.Mai</b>
<b>Uhrzeit, Ort</b>	10:00 -17:00 Uhr, Martineum (Aula)
<b>OASENTAG</b>	<b>Weil Beten eine Herzensangelegenheit ist - Einführung ins Herzensgebet -</b>
<b>Beschreibung des Angebots</b>	<p>An diesem OASENTAG hast du die Gelegenheit, das Herzensgebet kennenzulernen und selbst einzuüben. Worum geht ´s? Das Herzensgebet ist in der jahrhundertelangen Geschichte der christlichen Spiritualität ein kontemplatives Gebet. Es geht also nicht darum, viele Worte zu machen, sondern Gott im Raum der Stille und des Schweigens zu begegnen. Du darfst also gespannt sein, was mit Dir und Deiner Beziehung zu Gott im Schweigen geschehen kann. Die Auseinandersetzung mit einem biblischen Text - allein und mit anderen - wird diese Erfahrungen ergänzen. An diesem OASENTAG kannst du deine Beziehung zu Gott (wieder-)beleben. Bringe bitte mit: Wolldecke, Wollsocken, bequeme Kleidung und (falls vorhanden) ein Gebetsbänkchen und / oder ein Meditationskissen. Und: Bringe bitte einen Beitrag zum Mittagsbuffet mit.</p>
<b>Wer lädt ein?</b>	Angela Wolf (Anmeldung bis zum 20. Mai)

## Gemeinschaftsangebote

<b>Datum</b>	<b>Montag, 23. Juni</b>
<b>Uhrzeit, Ort</b>	19:00 Uhr, Martineum (Aula)
<b>MITTENDRIN</b>	<b>PORTRAITPARTY: Wir zeichnen uns gegenseitig</b>
<b>Beschreibung des Angebots</b>	<p>Du meinst, du kannst nicht zeichnen? Keine Sorge! Du brauchst keinerlei Vorkenntnisse im Portraitzeichnen mitzubringen. Du kannst einfach Dich darin ausprobieren, blind, zweihändig, links-, rechtshändig, aus verschiedenen Perspektiven oder mit weiteren wirklich einfachen Methoden zu zeichnen. Vor allen Dingen die Blind-Sketches sorgen erfahrungsgemäß für sehr viel Spaß. Und manchmal kommen dabei regelrechte Kunstwerke heraus. So können wir uns gegenseitig vielleicht das eine oder andere Kunstwerk voneinander schenken. Aber keinen Stress! Der Spaß steht dabei absolut im Vordergrund. Falls du hast, bringe gerne Stifte mit (Fineliner, Filzstifte, Bleistifte u.a.) Für schöne Malunterlagen ist gesorgt (Material-Kostenbeteiligung: 2,50€).</p>
<b>Wer lädt ein?</b>	Angela Wolf, Anni von Wantoch-Rekowski, Elli Wagner, Fabrice Walther und Kathi Wedler
<b>Anmeldung bis zum 12.06. bei:</b>	Angela Wolf

## Gemeinschaftsangebote

Datum	Samstag, 19. Juli
Uhrzeit, Ort	09:00-17:00 Uhr, Martineum (Aula)
Titel	<b>Work-Life-Balance: von Achtsamkeit über Lebensfreude bis Zeitmanagement</b>
Beschreibung des Angebots	<p>Kennst du das? Du bist leidenschaftlich in deinem Beruf engagiert, kommst dabei aber immer wieder an deine Belastungsgrenzen.</p> <p>An diesem Tag kannst du dich von biblischen Vorbildern inspirieren lassen, und sehen, wie wichtig es ist, die eigenen Grenzen zu kennen, zu akzeptieren und damit - auch professionell - umzugehen.</p> <p>Biblische Texte und klösterliche Weisheiten werden dir helfen, den eigenen „Akku“ wieder aufzufüllen.</p> <p>Dabei besinnen wir uns auf unsere christlich-spirituellen Quellen, aus denen wir unfassbar schöpfen können.</p> <p>Und du wirst sehen, wie gut es tut, aus dieser Fülle heraus zu leben und zu arbeiten.</p>
Wer lädt ein?	Angela Wolf und Ernst Alexander Biedermann
Anmeldung bis zum 12.06. bei	Angela Wolf (max. 12 TN)

## Gemeinschaftsangebote

<b>Datum</b>	<b>Freitag, 25.Juli</b>
<b>Uhrzeit, Ort</b>	18.00 Uhr - Bochum-Werne
<b>MITTENDRIN</b>	<b>Musik - Session - Grillen</b>
<b>Beschreibung der Veranstaltung</b>	Wenn du Lust an Folk-Musik hast, bist du am 25.07.2025 zur offenen Probe unserer Band Ballytobin Gathering bei uns im Garten genau richtig. Ob zum Zuhören, Mitsingen oder Mitspielen - du bist herzlich willkommen. Auch Grill und Gläser werden gefüllt.
<b>Wer lädt ein?</b>	Iris Moschner
<b>Anmeldung bis zum 18.07.2025 bei</b>	Iris Moschner



## Gemeinschaftsangebote

<b>Datum</b>	<b>Samstag, 24. August</b>
<b>Uhrzeit, Ort</b>	Witten HBF oder Bochum HBF Genauere Informationen kommen kurz vorher
<b>MITTENDRIN</b>	<b>Pott-Pedale: Fahrradtour an der Ruhr</b>
<b>Beschreibung des Angebots</b>	Bist du dabei? Auch in diesem Jahr gibt es wieder eine Genuss-Rad-Tour (ca. 40 Km) mit Pausen und Gelegenheiten zum Staunen und Sprechen. Fahrradausleihe ist möglich.
<b>Wer lädt ein?</b>	Dirk Schulze-Steinen und Iris Moschner
<b>Anmeldung bis zum 15.08.25 bei</b>	Dirk Schulze-Steinen

## Gemeinschaftsangebote

<b>Datum</b>	<b>Donnerstag, 28. August</b>
<b>Uhrzeit, Ort</b>	18:00 Uhr, Aula Martineum
<b>Titel</b>	<b>„Wann, wenn nicht jetzt? Auf ins Abenteuer!“</b>
<b>Beschreibung des Angebots</b>	<p>Hast du auch schon mal überlegt, für eine Zeit ins Ausland zu gehen? - Ob privat oder beruflich: es gibt viele Möglichkeiten.</p> <p>In einer moderierten lockeren Talkrunde erzählen uns einige Geschwister aus dem Martineum und dem Diakoniewerk von Ihren ganz unterschiedlichen Auslandsfahrten.</p> <p>Du kannst gespannt sein auf:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mareike Hauer (Auslandssemester in USA)</li> <li>• Jule Mathy (Weltausland direkt nach dem Studium)</li> <li>• Jenny Kolbus (VEM Süd-Nord-Freiwilligendienst in Sansibar, Tansania mit 26)</li> <li>• Sascha Dornhardt (Asienreise mit der ganzen Familie in der Elternzeit)</li> <li>• Inga Schulze-Steinen (work &amp; travel mit Mitte 50)</li> <li>• Kurt Roßmann (Pilgern auf dem Jakobsweg im Ruhestand)</li> </ul>
<b>Moderation / Talkrunde</b>	Angela Wolf
<b>Anmeldung bis zum 18.08.2025</b>	Angela Wolf

## Gemeinschaftsangebote

<b>Datum</b>	<b>Dienstag, 17. September</b>
<b>Uhrzeit, Ort</b>	18:00 Uhr, Martineum (Aula)
<b>Titel des Angebots</b>	<b>„Geben und nehmen“- - Kollegiale Beratung unter uns Geschwistern</b>
<b>Beschreibung des Angebots</b>	<p>An diesem Abend hast du die Gelegenheit, die Gemeinschaft im besten Sinne in Anspruch zu nehmen und den anderen auch etwas zu geben. Denn an diesem Abend kannst du dich im kollegialen Austausch mit den Gemeinschaftsmitgliedern zu deinen beruflichen Themen und Fragestellungen auszutauschen. Wir werden uns gegenseitig verständnisvoll aufbauen und gegenseitig inspirieren. Vielleicht tun sich ja sogar neue Blickwinkel und Horizonte auf, die du bisher in deinem eigenen Kopfkino noch nicht sehen konntest. Dabei ist es egal, ob du Berufanfänger:in bist, oder ob du schon lange im Beruf dabei bist: Fühle dich herzlich eingeladen.</p> <p>Und keine Sorge: DU entscheidest selbst, was du aus deinem Arbeitsleben einbringen willst <u>und</u> die GRUPPE verpflichtet sich selbstverständlich, dass das aus den Arbeitsbereichen Erzählte nicht nach außen gelangt, sondern vertraulich im Raum bleibt.</p>
<b>Wer lädt ein?</b>	Angela Wolf
<b>Anmeldung bis zum 03.09.205</b>	Angela Wolf

## Gemeinschaftsangebote

<b>Datum</b>	<b>Donnerstag, 23.Oktober</b>
<b>Uhrzeit, Ort</b>	Ort und Uhrzeit werden noch rechtzeitig bekanntgegeben
<b>MITTENDRIN</b>	<b>Kegeln und Klönen</b>
<b>Beschreibung des Angebots</b>	Wir lassen das Kulturgut des Ruhrpotts aufleben und gehen KEGELN! Die Kegelbahn sponsert das Martineum, Eure Getränke zahlt Ihr selbst. Kommt in Scharen ! Da es allerdings nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen gibt, melde dich bitte rechtzeitig an.
<b>Wer lädt ein?</b>	Lena Peerebooms
<b>Anmeldung bei</b>	Lena Peerebooms

## Gemeinschaftsangebote

<b>Datum</b>	<b>Freitag und Samstag: 07. und 08. November</b>
<b>Uhrzeit, Ort</b>	Die genaue Uhrzeit und der Ort werden mit dem Einladungsschreiben verschickt.
	<b>JAHRESTREFFEN</b>
	<b>Gemeinschaft - auch über Generationen hinaus</b>
<b>Beschreibung des Angebots</b>	Programm wird mit dem Einladungsschreiben verschickt
<b>Anmeldung:</b>	Anmeldeformalia werden mit dem Einladungsschreiben verschickt.

## Gemeinschaftsangebote

Datum	Mittwoch, 19.11.2025
Uhrzeit, Ort	18:00 Uhr, Martineum (Aula)
Titel	<b>Silent Super am Buß- und Betttag: Gemeinsames Abendessen im Schweigen</b>
Beschreibung des Angebots	<p>Du möchtest erleben, gemeinsam mit Geschwistern ein Abendessen im Schweigen einzunehmen? Sicherlich eine ganz eindrückliche und einzigartige Erfahrung in dieser geschäftigen und lauten Zeit! Du bist eingeladen, dich an den schön gedeckten Tisch zu setzen. Du brauchst nichts mitzubringen und kannst diesen Abend also ganz einfach auf dich wirken lassen. Eine sicherlich sehr eindrückliche und einzigartige Gemeinschaftserfahrung.</p>
Wer lädt ein?	Iris Moschner und Angela Wolf
Anmeldung bis zum 12.11.2025 bei	Angela Wolf

## Gemeinschaftsangebote

Datum	Montag, 24. November 2025
Uhrzeit, Ort	17:00 Uhr Ev. Jugendheim Dortmund Lütgendortmund, Westricher Str. 15, 44388 Dortmund
MITTENDRIN	<b>Krimidinner - Ein Mord auf dem Maskenball</b>
Beschreibung des Angebots	<p>Die Masken fallen, doch wer verbirgt sich wirklich dahinter? Bei unserem Krimidinner erwartet euch ein düsterer Abend voller Geheimnisse und unerwarteter Wendungen. Verkleide dich und betrete eine Welt aus Intrigen, in der niemand zu vertrauen ist. Ein tödliches Verbrechen hat die Gäste erschüttert - wer ist der Mörder, der unter den maskierten Gesichtern lauert? Spüre den Nervenkitzel, wenn du Verdächtige befragst, Hinweise sammelst und das dunkle Geheimnis aufdeckst. Nur wer scharf beobachtet, kann den Täter entlarven!</p> <p>Wirst du das Rätsel lösen, bevor der Mörder erneut zuschlägt? Sei dabei, wenn der Maskenball zu einem tödlichen Spiel wird!</p> <p><b>5€ Teilnahmebeitrag   Maximale Teilnehmendenzahl: 17 Pers.   Mitbringbufet passend zum Thema</b></p>
Wer lädt ein?	Elena Wagner, Annalina von Wantoch-Rekowski & Fabrice Walther
Anmeldung bis zum bei	Noch offen, kommt im Laufe des Jahres



## Gemeinschaftsangebote

<b>Datum</b>	<b>Samstag, 29. November</b>
<b>Uhrzeit, Ort</b>	10:00 -17:00 Uhr, Martineum (Aula)
<b>OASENTAG</b>	<b>Weil Beten eine Herzensangelegenheit ist - Einführung ins Herzensgebet -</b>
<b>Beschreibung des Angebots</b>	<p>An diesem OASENTAG hast du die Gelegenheit, das Herzensgebet kennenzulernen und selbst einzuüben. Worum geht ´s? Das Herzensgebet ist in der jahrhundertelangen Geschichte der christlichen Spiritualität ein kontemplatives Gebet. Es geht also nicht darum, viele Worte zu machen, sondern Gott im Raum der Stille und des Schweigens zu begegnen. Du darfst also gespannt sein, was mit Dir und Deiner Beziehung zu Gott im Schweigen geschehen kann. Die Auseinandersetzung mit einem biblischen Text - allein und mit anderen - wird diese Erfahrungen ergänzen. An diesem OASENTAG kannst du deine Beziehung zu Gott (wieder-)beleben. Bringe bitte mit: Wolldecke, Wollsocken, bequeme Kleidung und (falls vorhanden) ein Gebetsbänkchen, ein Meditationskissen, ISO-Matte Und: Bringe bitte einen Beitrag zum Mittagsbuffet mit.</p>
<b>Wer lädt ein?</b>	Angela Wolf, Anmeldung bis zum 15.11..25 an.